

Et si je changeais le contenu de mon assiette ?

- > à mettre en relation avec l'alimentation dans les familles/ à la cantine
- > lister les lieux d'approvisionnement possible
- > une autre assiette = > sélection de la nourriture
 - > moins de viande / + locale
 - > **où** faire pousser : balcons, dans sa maison, endroits publics, école, jardins publics, ...
 - > **que** faire pousser ? sélectionner des graines / plants/ boutures... faciles / changement climatique ; pousse rapide / accès à l'eau ; adapté à notre terroir ; plantes permanentes (aromatiques, perpétuelles, bisannuelles)
 - > **comment** ? semer, planter, bouturer

Hors-champ -- > dans une cagette, pots, ... dans une bouteille en plastique coupée en deux, ...

Liens avec les autres propositions sykADAP : Plantes sauvages ; potager en botte de paille ; INFO-climat ; formation sur les recettes : faire son pain, ses soupes, son sirop, etc.

Lien avec CUISINER -- > recettes faciles pour la famille (confiture, soupe, pesto,...) à partager