

Émollient
#f

Exerce un effet apaisant sur la peau et sur les muqueuses lorsqu'elles sont enflammées #I

Astringent
#K

Resserre et contracte les tissus, les capillaires, les orifices. Tend à diminuer les sécrétions. #M

Cholérétique
#i

Stimule la sécrétion de la bile par le foie, favorisant la digestion des corps gras. #-

Vulnéraire
#S

Contribue à la cicatrisation des plaies et à la guérison des contusions.
#J

Carminatif
#o

Favorise l'expulsion des gaz intestinaux.
#aromatiques,
#stimulantes #&

Dépuratif

#Z

Purifie le sang. Élimination des déchets par action diurétique, laxative, sudorifique #,

rifique #,

Diurétique

#Z

Achève le processus d'élimination en épurant le sang des toxines. Augmente le

volume des urines #3

Expectorant

#E

Favorise l'expulsion des sécrétions bronchiques et pharyngées.

#r

Fébrifuge

#b

Combat la fièvre ou en prévient les accès.

#%

Résolutif

#K

Fait revenir les tissus à l'état normal suite inflam-

mation. #D

Stomachique

#e

= #Digestif = Aide à la digestion en facilitant le travail de l'estomac

#Z

Tonique

#N

Exerce une action fortifiante et défatigante sur l'organisme.

#L

Antiseptique

#S

Tue les microbes ou empêche leur développement (plaies, organes)

#R

Antispasmodique

#t

Décontracte certains muscles douloureux.

~

Cicatrisant

#.

= #Vulnérable = Contribue à la cicatrisation des plaies et des contusions

#W

Emménagogue

#Y

Facilite l'évacuation des règles (et non leur apparition).

#9

Hémostatique

#D

Favorise la coagulation du sang (donc la cicatrisation).

#V

Apéritif

#

Renferme des principes amers qui préparent la digestion.

#V

Sédatif

#{

Calme et régularise l'activité nerveuse.

#;

Sudorifique

#@

Stimule la transpiration.

#n

Aphrodisiaque

#j

Accroît la puissance ou le désir sexuel (aucune plante n'a ce pouvoir) # =

Hypotensif

#4

Provoque une baisse de la tension artérielle.

#q

Digestif

#!

Aide la digestion en facilitant le travail de l'estomac.

#C

Stimulant

#R

Excite les fonctions d'éveil, l'activité nerveuse et vasculaire.

#A

Purgatif

#7

Très fortement laxatif. Peut irriter la muqueuse intestinale.

#Q

Adoucissant

#V

= émollient = effet apaisant sur peau et muqueuses lorsqu'elles sont enflammées. **#T**

Laxatif

#U

Facilite l'évacuation des selles.

#P

Hypnotique

#8

Induit le sommeil (sédation ou action sur l'hypothalamus).

#a

Pectoral

#T

Action bénéfique sur les organes de l'appareil respiratoire.

#d

Eupeptique

#f

= #digestif = Aide la digestion en facilitant le travail de l'estomac

#f